



Women in Network

WIN

Empowering Leadership

«LA COMUNICAZIONE CONSAPEVOLE ED EFFICACE

Un corso di 2 giorni sulla Comunicazione Consapevole ed Efficace può davvero trasformare il modo in cui le persone si relazionano. Una struttura per un percorso formativo-interattivo che integra i **5 assiomi della comunicazione**, la **Comunicazione Non Violenta (CNV)**, l'acquisizione di **consapevolezza** di come comunichiamo e gli approcci della psicologia della **Gestalt**.



Struttura del Corso: "Comunicare con Consapevolezza ed Efficacia"

Durata: 2 giorni

Ore al giorno: 8

Totale: 16 ore

- 📌 Le Basi della Comunicazione Consapevole
 - 📌 Comunicazione Non Violenta (CNV): Teoria e Pratica
- 📌 Comunicazione Consapevole e Dialogo Interiore
 - 📌 Approccio Gestaltico alla Comunicazione
- 📌 Assimilazione, integrazione e Applicazione



Obiettivi del Corso

La comunicazione consapevole si basa su un approccio personale e autentico, profondamente acquisito dalla persona che ha un radicamento profondo e passa attraverso i seguenti passaggi:

- Sviluppare consapevolezza nel comunicare
- Apprendere strumenti pratici per gestire conflitti
- Migliorare l'ascolto e l'empatia
- Favorire relazioni autentiche e rispettose

LA COMUNICAZIONE EFFICACE E CONSAPEVOLE

Il percorso e gli appuntamenti 2025/2026

1

17 dicembre 2025
I 5 ASSIOMI DELLA
COMUNICAZIONE
COME NON LI
AVETE MAI
«SPERIMENTATI»

LA
COMUNICAZIONE
NELLA RELAZIONE
CON L'ALTRO
«Comunicazione
Non Violenta»

2

26 gennaio 2026

LA
COMUNICAZIONE
STRATEGICA,
PILLOLE DI PNL E DI
PSICOTRAPPOLE

IL CORPO E IL QUI E
ORA DELLA
GESTALT: UN
LABORATORIO per
COMUNICARE
NELLE SITUAZIONI
COMPLESSE

In un mondo dove le relazioni sono sempre più complesse e veloci, questo corso offre uno spazio sicuro e trasformativo per riscoprire il potere dell'ascolto autentico, della presenza e della connessione umana. Attraverso l'integrazione della **Comunicazione Non Violenta (CNV)** di Marshall Rosenberg e dei principi della **Gestalt**, i partecipanti saranno guidati in un percorso esperienziale che favorisce la consapevolezza, la responsabilità emotiva e la capacità di comunicare in modo empatico e diretto.

Cosa esploreremo:

I bisogni e i sentimenti come chiavi per relazioni sane

Il linguaggio che unisce, non divide

Il "qui e ora" come spazio di trasformazione

L'espressione autentica e l'ascolto profondo

Metodo esperienziale: Attraverso esercizi pratici, role-play, meditazioni guidate e momenti di condivisione, il corso permette di vivere la comunicazione non solo come tecnica, ma come esperienza incarnata e relazionale.

Questo percorso è rivolto a chi desidera migliorare la qualità delle proprie relazioni personali e professionali, sviluppare una maggiore consapevolezza di sé e comunicare con più autenticità e rispetto.

Docente: Letizia Bocciardi





*Saper coniugare creatività e razionalità,
significa riuscire a trovare un equilibrio
personale tale da aumentare l'intenzionalità e
la potenza nell'azione di persone, team e
organizzazioni*

DOCENTE: LETIZIA BOCCIARDI, CEO & FOUNDER HEALTHABILITY_SOCIETÀ BENEFIT

Un background in marketing e management, psicologia delle organizzazioni e un Executive MBA al Politecnico di Milano è Innovation Manager certificata e Life, Business & Executive Coach. Con una lunga esperienza manageriale, ha ricoperto incarichi di responsabilità crescente da Direttore Marketing e Vendite, fino ad assumere il ruolo di Direttore Generale in aziende internazionali.

Gestisce laboratori innovativi e corsi sulle Soft Skills, fondamentali per qualsiasi manager. Utilizzando un mix di tecniche creative e solide metodologie, tra cui il Design Thinking, il Gestalt Coaching e il Teatro di Improvvisazione, è in grado di tenere un approccio sistemico e centrato sulla persona, utile alla partecipazione attiva del soggetto e del team per un apprendimento profondo.

E' appassionata di System Thinking e Agile Project Management che insegna ad applicare nella progettazione aziendale e nello sviluppo organizzativo. Insieme alle competenze manageriali acquisite, è in grado di supportare i Manager e i livelli Executive a raggiungere obiettivi personali e aziendali.

E' delegato per la Toscana di Manageritalia Executive Professional e docente volontaria, nonché responsabile della didattica dei progetti di formazione, per l'alternanza Scuola-Lavoro. Per l'Università di Firenze supporta la crescita delle startup nel programma "Unifi Startup Campus". Curiosa, ama leggere e viaggiare, cucinare e socializzare.

LA GESTIONE DELL'AULA

La filosofia, l'esperienza, le competenze e la passione che metto nel lavoro e nel valore che riconosco in ogni singola persona, mi inducono a guidare l'esperienza di apprendimento con un approccio maiuetico, basato sull'intelligenza emotiva. Le classi sono interattive perché credo profondamente nell'apprendimento prossimale, cioè nella vicinanza tra livello di sviluppo attuale e livello di sviluppo potenziale, che può essere raggiunto con l'aiuto del gruppo di partecipanti e che genera esperienza e intelligenza collettiva.

Chi parteciperà al percorso avrà le base teoriche essenziali e molte attività creative ed esperienziali, perché è il metodo migliore per apprendere abilità personali profonde, che sono poi quelle che restano e diventano un patrimonio della Persona.



INFORMAZIONI UTILI

Il corso, in 2 moduli di 8 ore, sarà in presenza per poter rendere interattiva l'esperienziale e migliorare apprendimento.

Date previste:

17 dicembre 2025 - Livorno: Via Strozzi, 1 (Sala Ordine al piano terra)

26 gennaio 2026 - Pisa: Piazza Vittorio Emanuele II, 2 (Sala Ordine)

Orario:

Dalle ore **09.00** alle ore **18.00**

Quota di partecipazione Euro 60,00

Le prenotazioni saranno accolte fino al raggiungimento del numero massimo di 30 partecipanti. Per partecipare è necessario inviare la propria iscrizione entro, e non oltre il **10.12.2025**, via e-mail a: info@odcec.livorno.it per gli iscritti all'ODCEC di Livorno e segreteria@odcecpisa.it per gli iscritti all'ODCEC di Pisa

Successivamente alla chiusura delle prenotazioni verranno comunicate le coordinate bancarie per il pagamento a coloro che sono rientrati nelle prime n° 30 prenotazioni.

Evento in corso di accreditamento ai fini della formazione professionale continua dei commercialisti



Metodo

Un percorso esperienziale che alterna teoria, esercizi pratici, esperienze guidate, role-play e laboratori di gruppo. Ogni giornata è pensata per favorire l'integrazione e la trasformazione personale.

