

Webinar

GESTIONE DELLO STRESS

Quante volte ti capita disorientarsi o sopraffatto dagli impegni e dalle responsabilità?

In questo corso ti spiegheremo come gestire lo stress e vivere una vita lavorativa migliore.



GIOVEDÌ

12 FEBBRAIO 2026



TIME

15:00 - 17:00

ISCRIVITI

**ISCRIZIONE GRATUITA
ENTRO IL 3 FEBBRAIO**

Dal 4 Febbraio la quota di partecipazione diventerà €39,00 (Compreso iva)

Mentre per gli iscritti ODCEC di Agrigento rimarrà GRATUITA

**2 CREDITI
FORMATIVI**



Dott. Giuseppe Verduci
Business Coach