



CESEL
ACADEMY
YOUNG LEADER SCHOOL



**ORDINE DEI DOTTORI
COMMERCIALISTI ED
ESPERTI CONTABILI DI
AGRIGENTO**

Percorso Benessere Organizzativo

L'ENERGIA RELAZIONALE POSITIVA SUL POSTO DI LAVORO

"Essere causa del clima che creiamo"

Trainer: Laura Miraglia

12 marzo 2026

dalle ore 10:00 alle ore 12:00

PIATTAFORMA ZOOM

OBIETTIVO DEL PROGETTO

Promuovere all'interno dell'organizzazione un clima di fiducia, collaborazione e benessere relazionale, rafforzando le competenze comunicative ed emotive del team e potenziando la produttività attraverso la gestione consapevole dell'energia individuale e collettiva.

VISIONE

Ogni persona è una fonte di energia che influisce sul clima lavorativo. Quando i collaboratori diventano causa attiva dell'energia che portano, nascono ambienti più felici, resilienti e performanti.

OBIETTIVI SPECIFICI

1. Rendere consapevoli i partecipanti del proprio impatto energetico nelle relazioni professionali.
2. Sviluppare competenze comunicative che favoriscano fiducia, ascolto e rispetto reciproco.
3. Allenare una leadership energetica, capace di ispirare e contagiare positività.
4. Promuovere la collaborazione come fonte di benessere e produttività condivisa.
5. Stimolare responsabilità personale (causatività) nella creazione del clima relazionale aziendale

PROGRAMMA DEL CORSO (2 ORE)

Fase Titolo Obiettivo principale

1. Apertura esperienziale

Io sono causa dell'energia che creo

Attivare la consapevolezza personale e introdurre la causatività

2. Comunicazione positiva

I principi della

comunicazione

Sviluppare una comunicazione che genera

fiducia e connessione

3. Leadership energetica

Essere luce e guida Imparare a gestire la propria energia e

ispirare il team

4. Collaborazione e benessere

L'energia del Noi Rafforzare spirito di squadra e supporto reciproco

5. Chiusura

Essere causa, ogni giorno Trasformare la consapevolezza in azioni quotidiane

METODOLOGIA FORMATIVA

Il corso è progettato secondo l'approccio esperienziale e interattivo del metodo Felicamente Liberi®: un mix di teoria, esercizi pratici, riflessioni e coinvolgimento emotivo che permette di interiorizzare i concetti e applicarli subito.

MESSAGGIO CHIAVE

“L'energia relazionale non si trova, si crea. E tutto comincia da me.”

RISULTATI ATTESI

- Comprendere come la propria energia influenza il clima del team
- Migliorare la qualità della comunicazione e dei feedback
- Gestire le proprie emozioni in modo più consapevole e costruttivo
- Rafforzare la fiducia e la collaborazione interna
- Diventare moltiplicatori di energia positiva in azienda

BENEFICI PER L'AZIENDA/STUDIO

1. Maggiore motivazione e senso di appartenenza del personale
2. Miglioramento della produttività e della qualità delle relazioni interne
3. Riduzione di stress, conflitti e assenteismo
4. Aumento della fiducia nel management e nella cultura aziendale
5. Creazione di un clima lavorativo stimolante, sano e sostenibile

TRAINER

Laura Miraglia – Allenatrice della Felicità Consulente e trainer aziendale e fondatrice del progetto Felicamente Liberi® e Azienda felice Esperta in sviluppo personale, comunicazione autentica e crescita del potenziale umano in contesti organizzativi. Conduce percorsi che uniscono scienza della felicità, neuroscienze e allenamento mentale, per generare cambiamento reale e duraturo nelle persone e nei team

MATERIALI FORNITI

- Slide di sintesi del corso
- Scheda di autovalutazione “Energy Check”
- Mini-guida PDF “5 pratiche quotidiane per generare energia positiva”
- Questionario di feedback final

CONCLUSIONE

“Un’azienda felice nasce da persone che scelgono di essere causa dell’energia che portano ogni giorno. Dove c’è fiducia, rispetto e collaborazione, c’è crescita. E dove c’è crescita, c’è futuro.

STRUTTURA E DATE

Corso da remoto in modalità sincrona di due ore con possibilità di differita
Giovedì 12 marzo 2026 - dalle ore 10:00 alle ore 12:00

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

QUOTA

A) Una iscrizione.....€.	50,00 (Cod. Me.Pa. n. 101/2026)
B) Due iscrizioni.....€.	80,00 (Cod. Me.Pa. n. 102/2026)
C) Tre iscrizioni e più (a partecipante).....€.	30,00 (Cod. Me.Pa. n. 103/2026)
D) Iscritti all’ODCEC di Agrigento GRATUITO	

N.B. GLI ENTI LOCALI SONO ESENTI DA IVA AI SENSI ART.14 COMMA 10 LEGGE 24/12/1993 N. 537

Bollo a carico nostro - Privati e aziende aggiungere il 22% di IVA

Alla fine del webinar sarà inviato un attestato di partecipazione nominativo, materiale didattico

PER INFORMAZIONI:

Segreteria: fisso 0922 511033 – mobile 328 6729362

email: segreteria@ceselformazione.it PEC: associazionecesel@pec.it

www.ceselformazione.it