



Ordine dei Dottori  
Commercialisti e degli Esperti  
Contabili di Brindisi



Unione Giovani Dottori Commercialisti  
ed Esperti Contabili di Brindisi



Ordine degli  
Avvocati di Brindisi

**aiga**  
ASSOCIAZIONE ITALIANA  
GIOVANI AVVOCATI  
Sezione di Brindisi



# PRODUTTIVITÀ NEGLI STUDI PROFESSIONALI: LAVORARE MENO, LAVORARE MEGLIO

## SALUTI ISTITUZIONALI

**Barbara BRANCA** - Presidente ODCEC Brindisi

**Daniela FAGGIANO** - Presidente COA Brindisi

**Cosimo SIMONE** - Presidente UGDCEC Brindisi

**Carola DELLI SANTI** - Presidente AIGA Brindisi

## INTRODUCE E MODERA

**Silvio MOLFETTA** - Consigliere COA Brindisi

## PROGRAMMA

- Produttività: gestione del tempo, delle energie e dell'attenzione
- Il mito del Multitasking
- Disinserire il pilota automatico
- Calmare la mente e ricaricare le pile
- Allenare il muscolo dell'attenzione
- Raggiungere i propri obiettivi: strumenti pratici per lavorare meno e lavorare meglio

## RELATORI

**Avv. Antonio VALENTINI**

Avvocato del Foro di Trani - Founder Opera Professioni srl

**22 MAGGIO 2026**  
dalle 15.30 alle 18.30

**Biblioteca forense**  
**"C. Monticelli"**

c/o Tribunale di Brindisi  
Via Lanzellotti 3 - Brindisi

EVENTO IN CORSO DI ACCREDITAMENTO PER  
AVVOCATI E COMMERCIALISTI

Al fine di garantire una gestione ottimale dell'evento, si  
prega di iscriversi al presente link:

<https://www.operaprofessionisti.it/brindisi220526/>

**opera**  
professioni