

MERCOLEDÌ 06 / 12 / 2023 - 14.30 / 17.30

Equilibrio e tecniche di benessere tra lavoro e vita

→ **Sala Convegni di Istituto Cappellari,
Via del Lavoro 26/28, 44122 Ferrara
oppure online attraverso GoToWebinar**

SALUTI ISTITUZIONALI

Rag. Patrizia Argentesi - Presidente CPO
dell'ODCEC di Ferrara

Avv. Rita Reali - Presidente CPO Ordine
degli Avvocati di Ferrara

PROGRAMMA

La vita di uomini e donne è diversa.

Stress lavoro correlato di uomo e donna

Obiettivo: mantenere la salute

Suggerimenti tecnici: schivare le minacce
della distrazione

Trasformare lo stress in risorsa;
Condividere il lavoro in famiglia con allegria;
Elaborare i sensi di colpa

RELATRICI:

Fulvia Signani

Psicologa, Psicoterapeuta,
Docente Universitaria

Amelia Ceci

Sociologa, Formatrice, Esperta di
politiche di inclusione e parità di
genere

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Evento formativo gratuito in fase di
accreditamento ai fini della FPC

3 crediti formativi obbligatori
codice materia **CNDCEC B.2.8**

Le prenotazioni dovranno essere
effettuate sul portale FPCU

**Clicca qui per iscrizione partecipazione
in presenza**

**Clicca qui per iscrizione partecipazione
da remoto**