

## Offerta formativa per il Comitato Pari Opportunità

Presso l'Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Livorno

### “Professione leader: autorealizzarsi attraverso il benessere e l'efficacia”

#### Contesto e bisogno formativo:

In un periodo come l'attuale contrassegnato da cambiamenti intensi, tutte le organizzazioni, dalle aziende agli studi professionali, hanno sempre più bisogno di leadership per **rafforzare l'identità, motivare le persone**, siano essi clienti o collaboratori, **sviluppare il senso di appartenenza e migliorare il clima** nel quale si svolge la propria attività, in termini di **benessere ed efficacia**.

In ogni realtà lavorativa, ma anche familiare, esiste sempre di fatto una cultura organizzativa, una modalità di conduzione, che crea la quotidianità e gestisce i rapporti: **il leader imposta la cultura e crea l'atmosfera**, le consuetudini, che i followers a loro volta elaborano e consolidano.

Il problema è comprendere se la modalità del leader sia funzionale allo sviluppo benefico di quello specifico ambiente oppure no.

In che modo è possibile quindi esercitare la propria professione con autorevolezza? **Quali strumenti hanno oggi gli uomini e le donne per poter, non solo lavorare, ma sentirsi pienamente efficaci in termini di competenze, affermazione e leadership?**

La domanda di leadership può essere fronteggiata dalla scoperta che il ruolo di leader **non è legato a rare doti carismatiche e naturali** ma può essere **coltivato e sviluppato** anche tramite opportuni processi di autoconsapevolezza, apprendimento, autorealizzazione e cura di sé in un'ottica di felicità per se stessi e gli altri.

Il modello proposto è quello della leadership positiva, nel quale l'attenzione è focalizzata sulla **scoperta delle proprie potenzialità positive**, sulla capacità di essere integri, di saper motivare e di saper cogliere la differenza tra l'urgente e l'importante, al fine di porsi obiettivi chiari e raggiungibili, essendo in primo luogo soddisfatti di sé stessi.

#### Finalità e obiettivi formativi:

Proponiamo un ciclo di incontri formativi volti a focalizzare **in che modo il concetto di se influisca sul proprio percorso professionale**, sui propri comportamenti e sulle proprie dinamiche interiori e in che modo esso possa essere ripensato, alla luce delle proprie potenzialità personali.

#### A chi è rivolto:

A tutti gli iscritti all'Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Livorno, ai quali interessino le tematiche dell'autorealizzazione e della leadership in un'ottica di **integrità, felicità e collaborazione, al di là degli stereotipi di genere**.

Le varie giornate formative sono da ritenersi attuabili con un minimo di 10 e un massimo di trenta partecipanti.

#### Soggetti coinvolti e partnership:

Eroga il servizio formativo l'associazione culturale “Risorse&Talenti” di Perugia.

### Ciclo di incontri:

Gli incontri formativi sono giornate di 3 ore ciascuna, da svolgersi in accordo con le esigenze dell'ordine. Ogni incontro può essere seguito indipendentemente dagli altri, trattando di volta in volta tematiche differenti e non necessariamente collegate tra loro.

#### 1° Incontro (introduzione e presentazione)

##### **“Professione leader: autorealizzarsi attraverso il benessere e l'efficacia”**

La domanda di leadership può essere fronteggiata dalla scoperta che il ruolo di leader **non è legato a rare doti carismatiche e naturali** ma può essere **coltivato e sviluppato** anche tramite opportuni processi di autoconsapevolezza, apprendimento, autorealizzazione e cura di se in un ottica di felicità per se stessi e gli altri.

#### 2° Incontro

##### **“Autostima ed autoefficacia: cosa vuol dire essere assertivi”**

Gli altri ci percepiscono come noi ci percepiamo, la nostra comunicazione indica in che modo vogliamo porci e che idea abbiamo di noi stessi: comprendere questi meccanismi per esserne consapevoli e governarli.

#### 3° Incontro

##### **“Il team coaching: valorizzare le persone in un circolo virtuoso”**

Ogni ambiente lavorativo è fatto della stoffa di cui sono fatte le persone che lo compongono, ma lo stare insieme genera la cultura dell'azienda che ha grossi risvolti a livello di clima e di produttività. Un incontro per acquisire gli strumenti atti a valorizzare le potenzialità di ogni individuo.

#### 4° Incontro

##### **“Realizzare un obiettivo: il goal setting e la gestione del tempo”**

Conciliare il lavoro, la famiglia e la cura di se stessi riducendo lo stress e trovare un equilibrio. Un incontro per imparare a definire gli obiettivi e una strategia per raggiungerli.

### Chi sono i formatori:

La **dott.ssa Veronica Vannucci** è laureata in Scienze Sociali, specializzata in Gestione delle Risorse Umane e Comunicazione d'impresa presso la Facoltà di Scienze Politiche di Pisa. Ha conseguito il master in Coaching presso la Scuola di Coaching Umanistico, specializzandosi in business coaching e coaching per adolescenti. Sta conseguendo la laurea magistrale in Psicologia Clinica presso la UniMarconi di Roma. Da anni si occupa di selezione del personale, orientamento, formazione e consulenza aziendale e conduce privatamente percorsi di coaching e di crescita personale per adolescenti e adulti. Dal 2016 è Coach partner della Scuola di Coaching Umanistico, che si è distinta sul territorio italiano grazie all'attivismo dei propri coach con oltre 300 progetti effettuati in istituti formativi e aziendali, è membro attivo dell'ass. Risorse&TalentI che opera sul territorio umbro e toscano relativamente alla formazione aziendale e al campo dell'educazione.

La **dott.ssa Sara Bodio** è vicepresidente e membro fondatrice dell'Ass. Risorse&TalentI, laureata in Scienze della Comunicazione, con un master in Marketing.

Dopo significative esperienze in grandi aziende nell'ambito commerciale e marketing, approfondisce l'utilizzo dell'approccio maieutico in un corso per la Gestione e la Valorizzazione dei Conflitti in collaborazione con il CPP (Centro Psicopedagogico per l'Educazione e la Gestione dei Conflitti). Coach professionista diplomata presso la Scuola Coaching Umanistico di Luca Stanchieri, specializzata in coaching per adolescenti, diffonde sul territorio umbro il metodo lavorando come coach per l'educazione e l'orientamento di minori all'interno del circuito della giustizia minorile dell'Ussm del Tribunale di Perugia (CGM di Firenze), oltre che ad ideare numerosi eventi, iniziative e progetti in altri ambiti educativi ed aziendali.

### Sponsor:

Si ringrazia la società **Toscana Sistemi srl** (Ranocchi Partner) per il contributo economico fornito grazie al quale è stato possibile contenere la quota di partecipazione all'evento.