



Women in Network

WIN

Empowering Leadership

WIN Empowering Leadership il 2° percorso di formazione «Quando comunichi non mettere il pilota automatico, piuttosto acquisisci competenze solide

«LA COMUNICAZIONE EFFICACE E CONSAPEVOLE

Un corso di 5 giorni sulla comunicazione consapevole può davvero trasformare il modo in cui le persone si relazionano. Propongo una struttura per un percorso formativo-interattivo che integra i **5 assiomi della comunicazione**, la **Comunicazione Non Violenta (CNV)**, la **comunicazione consapevole** e gli approcci della psicologia della **Gestalt**.



Struttura del Corso: “Comunicare con Consapevolezza”

Durata: 5 giorni

Ore al giorno: 3

Totale: 15 ore

- 📌 Giorno 1 – Le Basi della Comunicazione Consapevole: esperienza sul campo
- 📌 Giorno 2 – Comunicazione Non Violenta (CNV): Teoria e Pratica
- 📌 Giorno 3 – Comunicazione Consapevole e Dialogo Interiore
- 📌 Giorno 4 – Approccio Gestaltico alla Comunicazione
- 📌 Giorno 5 – Assimilazione, integrazione e Applicazione

🎯 Obiettivi del Corso

La comunicazione consapevole si basa su un approccio personale e autentico, profondamente acquisito dalla persona che ha un radicamento profondo e passa attraverso i seguenti passaggi:

- Sviluppare consapevolezza nel comunicare
- Apprendere strumenti pratici per gestire conflitti
- Migliorare l’ascolto e l’empatia
- Favorire relazioni autentiche e rispettose



WIN Empowering Leadership il 2° percorso di formazione «Quando comunichi non mettere il pilota automatico, piuttosto acquisisci competenze solide

Percorso di
formazione
sulla
comunicazione
efficace e
consapevole

«LA COMUNICAZIONE EFFICACE E CONSAPEVOLE

Il percorso e gli appuntamenti 2025

1

Settembre

**I 5 ASSIOMI
DELLA
COMUNICAZIONE
E COME NON LI
AVETE MAI
«SPERIMENTATI»**

2

Ottobre

**LA
COMUNICAZIONE
NELLA RELAZIONE
CON L'ALTRO
«Comunicazione
Non Violenta»**

3

Ottobre

**LA
COMUNICAZIONE
STRATEGICA,
PILLOLE DI PNL E
DI
PSICOTRAPPOLE**

4

Novembre

**IL CORPO E IL QUI
E ORA DELLA
GESTALT**

5

Dicembre

**LABORATORIO:
COMUNICARE
NELLE
SITUAZIONI
COMPLESSE**

Docente: Letizia Bocciardi
Venerdì ore 14.30/17.30

Prosegue nel 2026 «ACTIO PUBLIC SPEAKING».
2 giorni. Laboratori esperienziali per parlare in
pubblico. Su richiesta



*Saper coniugare creatività e razionalità,
significa riuscire a trovare un equilibrio
personale tale da aumentare l'intenzionalità e
la potenza nell'azione di persone, team e
organizzazioni*

DOCENTE: LETIZIA BOCCIARDI, CEO & FOUNDER HEALTHABILITY_SOCIETÀ BENEFIT

Un background in marketing e management, psicologia delle organizzazioni e un Executive MBA al Politecnico di Milano è Innovation Manager certificata e Life, Business & Executive Coach. Con una lunga esperienza manageriale, ha ricoperto incarichi di responsabilità crescente da Direttore Marketing e Vendite, fino ad assumere il ruolo di Direttore Generale in aziende internazionali.

Gestisce laboratori innovativi e corsi sulle Soft Skills, fondamentali per qualsiasi manager. Utilizzando un mix di tecniche creative e solide metodologie, tra cui il Design Thinking, il Gestalt Coaching e il Teatro di Improvvisazione, è in grado tenere un approccio sistemico e centrato sulla persona, utile alla partecipazione attiva del soggetto e del team per un apprendimento profondo.

E' appassionata di System Thinking e Agile Project Management che insegna ad applicare nella progettazione aziendale e nello sviluppo organizzativo. Insieme alle competenze manageriali acquisite, è in grado di supportare i Manager e i livelli Executive a raggiungere obiettivi personali e aziendali.

E' delegato per la Toscana di Manageritalia Executive Professional e docente volontaria, nonché responsabile della didattica dei progetti di formazione, per l'alternanza Scuola-Lavoro. Per l'Università di Firenze supporta la crescita delle startup nel programma "Unifi Startup Campus". Curiosa, ama leggere e viaggiare, cucinare e socializzare.

LA GESTIONE DELL'AULA

La filosofia, l'esperienza, le competenze e la passione che metto nel lavoro e nel valore che riconosco in ogni singola persona, mi inducono a guidare l'esperienza di apprendimento con un approccio maiuetico, basato sull'intelligenza emotiva. Le mie classi sono interattive perché credo profondamente nell'apprendimento prossimale, cioè nella distanza tra livello di sviluppo attuale e livello di sviluppo potenziale che può essere raggiunto con l'aiuto degli altri e che genera intelligenza collettiva. Chi parteciperà al percorso avrà le base teoriche essenziali e molte attività creative ed esperienziali, perché è il metodo migliore per apprendere abilità personali profonde, che sono poi quelle che restano e diventano un patrimonio della Persona.



Il corso, in 5 moduli di 3 ore, sarà in presenza per poter rendere interattiva ed esperienziale l'esperienza e per un migliore apprendimento.

Date previste:

Venerdì 26 settembre 2025

Venerdì 10 ottobre 2025

Venerdì 24 ottobre 2025

Venerdì 14 novembre 2025

Venerdì 12 dicembre 2025

Orario:

Dalle ore **14.30 alle ore 17.30** per consentire a chi viene da fuori Firenze di poter raggiungere la sede.

Sede:

Ordine dei Dottori Commercialisti e degli Esperti Contabili di Firenze
V.le Spartaco Lavagnini, 42, 50129 Firenze FI

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: 120 euro



Metodo

Un percorso esperienziale che alterna teoria, esercizi pratici, esperienze guidate, role-play e laboratori di gruppo. Ogni giornata è pensata per favorire l'integrazione e la trasformazione personale.

